

Anamnesis

X



INTERNATIONAL
SURGICAL ACADEMY
PROF. NINKOVIC

NOVEMBER 2024 >> MINI EDITION

Grow with education

Anamnesis

IMPRESSUM

STUDENSKI ČASOPIS "ANAMNESIS"

Medicinski fakultet Osijek
Ulica Josipa Huttlera 4, 31 000 Osijek, Hrvatska

GLAVNA UREDNICA

Ana Prica

ZAMJENIK GLAVNE UREDNICE

Ivan Prigl

ZNANOST I INOVACIJE

Adrian Borna, Bašić, Borna Kufner, Valentina Mirković, Petra Zemljak

STIL ŽIVOTA

Petra Guljaš, Zvonimir Kolarević

STUDENSKE AKTIVNOSTI

Antonio Kovačević

GRAFIKA I MEDIJI

Antonia Mišić, Vanessa Lukas, Barbara Veselovac, Anamarija Gerenčir

ILUSTRACIJA

Barbara Veselovac, Lana Lukadinović

STUDENSKI ZBOR

Luka Medić

LEKTORIRANJE

Filip Janković, Ivana Ivoš, Marija Mateja Kokanović, Dora Jelinić

ALUMNI

Matea Zidar, mag. med. lab. diag.
Klara Đambić, dr.med.
Karla Bodakoš, dr.med.

KONTAKT

anamnesis.mefos@gmail.com

KAZALO

3 O AKADEMIJI

4 RIJEČ GLAVNE UREDNICE

Kad se „velike” ruke slože

5 RAZGOVORI

Zlatan Ibradžić, dr.med • Ana-Maria Lazar, dr.med
• prof. Milomir Ninković, dr.med • mr.sc. Tomislav Kalem, dr.med • Paula Skala

19 DOJMOVI STUDENATA

Tamara Stanojlović • Ivan Sladoja • Anamarija Živković

23 ISAN KROZ OBJEKTIV

28 ANAMNEZA



O AKADEMIJI

Međunarodna kirurška akademija prof. Ninković (ISAN) nastala je iz jednostavne, ali moćne vizije; poticanje znanja i unaprjeđenje rasta u područjima plastične, rekonstruktivne, estetske i kirurške kirurgije ruku. S „Rasti kroz obrazovanje“ kao našim temeljnim načelom, ISAN je posvećen stvaranju okruženja u kojem kirurzi, osobito mladi profesionalci, mogu pristupiti vrhunskom treningu bez potrebe da napuste Hrvatsku.

U ISAN-u vjerujemo da je kontinuirano učenje ne samo izbor, već obveza prema našim pacijentima i profesiji. Naša akademija okuplja vrhunske stručnjake iz Hrvatske i inozemstva kako bi pružili praktičnu obuku, predavanja i mentorstvo, osiguravajući dostupnost najnovijih dostignuća i tehnike svima. Inauguralni ISAN kongres, koji je održan u Čepinu, bio je svjedočanstvo ove misije. Okupili smo cijenjene kolege iz cijelog svijeta u okruženju koje je potaknulo smisleni dijalog, zajedničko iskustvo i rast ideja koje će unaprijediti naše područje.





uvodna riječ glavne urednice

KAD SE „VELIKE” RUKE SLOŽE

Dragi kolege i kolegice, prijatelji i obitelji,

iz godine u godinu medicina bilježi nove uspjehe te se sve više života ili spasi ili pozitivno promijeni.

Naravno, sve novine moraju se negdje zapisati i prezentirati.

U listopadu smo imali priliku slušati i učiti od najvećih svjetskih stručnjaka iz područja plastične i rekonstruktivne medicine. Čarobnjak, koji je djelovao iza zastora, nosi ime prof. Milomir Ninković.

Kongres je održan u sklopu ISA kirurške akademije u prostorima hotela Materre te kongresne dvorane restorana Crna svinja.

Osim vrhunskih predavanja i oralnih prezentacija, studenti su također pripomogli da sve ide svojim tijekom.

Slogan kirurške akademije glasi „Grow with education”. Pitanje je sljedeće: „Što za mene znači ta rečenica?”

Kroz život i studij edukacijom gradimo temelje koje nam nitko ne može oduzeti te rastemo zajedno sa strukom i našim kolegama i bližnjima. Rast ne ide samo u smjeru „službene literature”, već ide ruku pod ruku s našim prethodnicima i onima koji dolaze iza nas. Bez razvoja i širenja znanja nema napretka; znanje ne staje najnovijom knjigom ili najboljim predavačem, već se treba nesebično dalje prenositi u svrhu promoviranja „radoznalosti o neistraženom” te „razumijevanja o prethodno utemeljenim činjenicama i protokolima”.

Stoga vas sve pozivam da zavirite u naš „karton” te pročitate što se događalo „anamnestički”, ali i da zajedno nastavimo pisati nove „preporuke”.

*Ana Prica,
glavna urednica*

Anamnesis

X



INTERNATIONAL
SURGICAL ACADEMY
PROF. NINKOVIC



RAZGOVORI

anamnesis x isa

INTERVJU SA ZLATANOM IBRADŽIĆEM, DR. MED.

Započinjemo jednim jednostavnim, ali i kompleksnim pitanjem; zašto baš medicina? Možete li nam reći kako to da ste se odlučili za studij medicine i kada ste znali da je to ono čime se želite baviti?

Na medicinu sam oduvijek gledao kao na viteško zanimanje u kojem itekako mogu služiti i pomagati drugima te uistinu činiti dobro (yep, klasa nepopravljivi optimist već od gimnazijskih dana!).

Kako ste se osjećali u ulozi pozvanog predavača na kirurškoj akademiji? Možete li ukratko reći o čemu ste govorili te kako je biti dio nove i moderne medicinske priče?

Biti predavač u ovoj galeriji divova struke poput profesora Ninkovića, Samira Mardinija, Khourija, Zica, Broera i mnogih drugih za mene je uistinu čast i privilegija te veliki vjetar u leđa. Newton bi rekao: „If I have seen further, it is by standing on the shoulders of giants“, tj. učeći od tih istih divova struke i imajući ih kao izvrsne primjere, kakvi svi mi danas-trebamo, a još važnije, i možemo biti. Naravno, uz puno rada i truda.

S obzirom na to da ste unazad nekoliko godina radili kao liječnik u Velikoj Britaniji, kakav je tamošnji zdravstveni sustav u odnosu na hrvatski? Ukratko nam recite nešto o radu i specijalizaciji.

Uh, za objasniti NHS (National Health Service) i liječničku izobrazbu u UK-u valjda bi bio potreban cijeli jedan podcast, koliko je kompliciran. Ukratko rečeno, tamo prevladava javno zdravstveni sustav sličan HZZO-u u Hrvatskoj. Dakle, svi građani imaju „besplatan“ pristup zdravstvenom sustavu jer ga financira država iz participacije koju uplaćuju svi zaposleni. „Training“, odnosno specijalizacija, u UK-u ima nekoliko faza i sveukupno traje otprilike 10 godina. Međutim, ona nije određena vremenski, nego prema stečenim kompetencijama koje su propisane kurikulumom pojedinog Royal Collegea (Royal College of Surgeons, Royal College of Medicine itd). U prvih 4-5 godina liječnik radi kao naša mlađa služba. Nakon toga polaže opći kirurški ili opći medicinski ispit koji je preduvjet da postane „specialist registrar“. Kao registrar, liječnik se educira još idućih 5-6 godina u jednom uskom polju (npr. samo endokrinologija, samo otorinolaringologija ili samo abdominalna kirurgija...). No, istovremeno mu je dano puno više slobode i odgovornosti te se od njega/nje očekuje da sam/a zna riješiti/operirati u 80% slučajeva. Nakon što je, unutar tih 5-6 godina, stekao sve kompetencije za samostalan rad, liječnik izlazi na FRCS, završni specijalistički ispit, i postaje „konzultant“ te struke, alfa i omega. UK ima vjerojatno najdulji specijalistički put, no prednost je ta što za završetak specijalizacije osoba doslovce mora vidjeti i raditi u svim poljima te struke i za sve biti osposobljena. Druga velika „prednost“

je što preko pola specijalizacije „traineeji“ (specijalizanti) imaju uistinu veliku stopu samostalnosti i nose veliku odgovornost, de facto sami operirajući, tako da su uistinu spremni rukovoditi svim aspektima struke kada konačno postanu konzultanti.

Što je sljedeće u vašoj karijeri? Odlazak u druge zemlje ili povratak u Hrvatsku?

Ostajem u QVH-u (Queen Victoria Hospital) do Nove godine, a zatim, u siječnju 2025., idem u Irsku na 4-5 mjeseci odraditi aesthetic fellowship (program usavršavanja iz estetske kirurgije) u Avoca Clinic, najvećoj privatnoj klinici za plastičnu kirurgiju u Irskoj. Za dalje ću vidjeti, nekoliko je ponuda i putova za daljnje usavršavanje, što u Engleskoj, što drugdje. Ono što sam već sad siguran da hoću i moram je odraditi barem 6 mjeseci u Ganga Hospital u Indiji te Tajvanu. To su mjesta gdje se toliko operira i radi mikrokirurgije da je to neusporedivo s bilo kojim drugim centrom na svijetu (imaju po 30 sala namijenjenih samo za plastičnu kirurgiju!). Naravno, cijelo vrijeme „zalijevam cvijeće“ doma, u Hrvatskoj, i održavam odnose. Povratak je uvijek moguć. Obično kažem: „Nisam stablo, mogu se kretati.“ Svijet postaje sve manji i manji i danas je puno jednostavnije danas učiti iz puno centara izvrsnosti, ali je i nužno to naučeno donijeti kući te domaće tlo (tj. sustav) obogatiti tim novim plodovima i spoznajama iz struke.

Kakvi su trendovi kada je u pitanju plastična i rekonstruktivna kirurgija, što možemo očekivati u budućnosti?

Well, we truly live in time of marvelous inventions! Plastična, prvenstveno rekonstruktivna kirurgija, dobit će još veći zamah u narednim desetljećima, zahvaljujući drugim granama medicine i tehnologijama. Mikrokirurgija je postala standard u svim krajevima svijeta. Iduće što je na redu je supermikrokirurgija, šivanje limfnih žila i anastomoza za tretiranje limfedema. Uz to, plastična kirurgija tek će usvojiti robotske sisteme za kompleksne rekonstrukcijske zahvate slobodnim režnjevima. Transplantacija udova i lica trebala bi postati standardna procedura, posebno razvojem novih imunosupresivnih lijekova. Regenerativna medicina i novi umjetni materijali za rekonstrukciju kože i živaca te 3D ispis uvelike će nam olakšati planiranje i operiranje. Moja je potajna nada (za koju mislim da je realna) još tijekom vlastitog profesionalnog vijeka imati tehnologije i lijekove koje smo do sada mogli vidjeti samo u Zvezdanim ratovima ili Zvezdanim stazama.

Izvan medicinskih okvira, koji Vam je najdraži način „bijega od bijele kute“?

Tu ću odmah, kao iz topa, reći – Highlander (planinarenje)! I to pogotovo Velebit edition. Već dugi niz godina sudjelujem u organizaciji i govorim da „već tradicionalno godišnje hodočastim na Velebit“. Volim planinariti i uvijek kažem da nažalost ne planiniram onoliko koliko bih trebao ili želio. Uz to se pridržavam one da „kirurzi koji igraju videoigre brže i bolje operiraju“, tako da se pomalo (samo par sati tjedno) igra Call of Duty na kompjuteru.

Što biste savjetovali nama, studentima i mladim liječnicima, uzevši u obzir vlastito iskustvo studiranja i rada u zdravstvu?

Trud, upornost i predani rad na kraju se uvijek isplate, koliko god se to možda trenutno ne vidi. Rim nije nastao u jednom danu, ali treba zapamtiti i da Gospodari Prstenova ne bi bili legendarna priča koju svi toliko dobro znamo i volimo da su jednostavno odletjeli sa Orlovima do

Mordora. Embrace your hero journey and hardship. The greater the dragon you slay, the more epic is the story. Budite sigurni da sami sebe dobro poznajete, da znate što zaista želite (i što ne želite!). Održavajte odnose s kolegama i prijateljima, pomozite jedni drugima i imajte na umu da trčite maraton, koju god „specku“ odabrali. Maraton i Rim trebaju vremena. Kao i na planinarenju, glavna slast i rast kriju se u samom putovanju (tijekom kojeg postajete bolji), a ne u konačnom osvajanju vrha (u trenucima zamora uvijek se sjetite one Nietzscheve: „Zamislite Sizifa sretnim!“). Upoznajte i pitajte ljude koji su već kročili tim putem što i kako treba, neka vam daju savjete i smjernice. Uvijek budite skromni, ali isto tako uvijek imajte na umu i koliko vrijedite i koliko ste toga već postigli (kako ja kažem, imajte optimalnu gravitacijsku konstantu od 9,81 metara po sekundi na kvadrat, niti više niti manje). I molim vas, nikada se nemojte sramiti pitati za pomoć ili postavljati pitanja.

Neka Sila bude s vama, uvijek!

Yours Sincerely,

Zlatan Ibradžić, dr. med.



životopis

Zlatan Ibradžić rođen je u Sisku. Studij medicine završio je 2018. godine u Zagrebu, a zadnjih je 5 godina u Engleskoj, na specijalizaciji iz plastične i rekonstruktivne kirurgije. Tijekom svog „engleskog puta“ radio je u velikim centrima plastične kirurgije kao što su Queen's Medical Centre u Nottinghamu (najveći trauma centar u Ujedinjenom Kraljevstvu) i St Andre's Centre, jednom od najvećih centara za opekline u cijeloj Europi. Trenutno radi u Queen Victoria Hospital u East Grinsteadu, jednom od mjesta začetaka moderne plastične kirurgije. Ibradžić je posvećen svojoj edukaciji i edukaciji drugih. Kao i u studentskim danima, voli održavati tečajeve šivanja za studente medicine i mentorirati mlađe kolege. U svoje slobodno vrijeme (kojeg nema puno) voli planinariti i obavezno posjećuje Velebit kao voditelj Highlander Medical Teama.

anamnesis x isa

INTERVJU S ANA-MARIJOM LAZAR, DR. MED.

Započinjemo jednim jedno-stavnim, ali i kompleksnim pitanjem; zašto baš medicina? Možete li nam reći kako to da ste se odlučili za studij medicine i kada ste znali da je to ono čime se želite baviti?

Zvuči kao klišej, ali to sam znala još od malih nogu. Nažalost, susretala sam se s bolestima bližnjih te sam kroz ta iskustva već tada znala da želim pomagati ljudima da ozdrave. Kirurgija je uvijek bila opcija jer sam vrlo „manualni tip“ i volim poslove koji se rade rukama i koji odmah daju rezultat.

Kako ste se osjećali u ulozi pozvanog predavača na kirurškoj akademiji? Možete li ukratko reći o čemu ste govorili te kako je biti dio nove i moderne medicinske priče?

Izuzetno sam počašćena i ponosna što sam imala priliku na taj način predstaviti naš rad među najvećim svjetskim stručnjacima i time pokazati (a i uvjeriti se) da možemo stati bok uz bok s njima po pitanju stručnosti. Tema mog predavanja bila je nedjeljivost estetskih i rekonstruktivnih procedura u plastičnoj kirurgiji, prikazujući važnost uloge estetskog ishoda operacije te uklapanja nekirurških metoda kao dodatne mogućnosti za pacijenta. Kirurška je akademija profesora Ninkovića hvale-

vrijedan projekt koji će u budućnosti sigurno donijeti brojne izvrsne kirurge, zato što znanje dolazi od velikog čovjeka i stručnjaka kao što je profesor. Kongres je bio prvi, ali organizacija je bila na takvom nivou kao da je 101. i sigurno nas u budućnosti očekuje još odličnih stvari.

Također ste održali brojne edukacije, a nedavno ste bili pozvani izlagač kod profesora Ninkovića. Koji je bio primarni fokus edukacije?

Da, jedan veliki dio mog posla čine edukacije na kojima se maksimalno trudim kolegama prenijeti sve što znam o određenoj temi. Tako sam imala priliku održati edukaciju iz primjene rekombinantnih enzima koji su velika novost i „game changer“ u tretiranju različite problematike. Profesor Ninković i osoblje Priore predивно su nas ugostili te se sam teorijski dio edukacije pretvorio u ugodni konstruktivni razgovor na tu temu.

Nedavno ste otvorili privatnu praksu u centru Osijeka. Kako sve za sada ide i kako ste se odlučili na takav pothvat? Koje usluge nudite?

Evo, upravo ćemo obilježiti godinu dana kako „Estetika dr. Lazar“ posluje i mogu vam reći da sam izuzetno zadovoljna. Iako sam bila na porodilj-

nom dopustu i uglavnom se bavila administrativnim poslovima, imam izvrstan tim s kojim idemo naprijed. Svakako nisam planirala otvarati ordinaciju tijekom trudnoće, ili barem dok ne završim specijalizaciju, ali neke (ne)sretne okolnosti posložile su se tako da to bude upravo tada. Bio je to logičan slijed događaja, uzevši u obzir potražnju. Od usluga nudimo tretmane za kvalitetu kože, rješavanje različite problematike kože i vlasišta, hijaluronske filere, botulin toksin, razne injektabilne tretmane, a uskoro ćemo imati i razne medicinske uređaje. Također, sretna sam što našim pacijentima možemo ponuditi kvalitetne preparate za kućnu njegu kako bi ishod tretmana bio još bolji.

Kakvi su trendovi kada je u pitanju maksilofacijalna i estetska kirurgija, što možemo očekivati u budućnosti?

Kada je u pitanju estetika, trendovi se vraćaju u smjeru prirodnijeg izgleda i minimalnije invazivnosti. Pacijenti žele njegovati svoj izgled te ne žele da svi vide da je nešto rađeno. U maksilofacijalnoj kirurgiji zlatni standard rekonstrukcije postaje mikrovaskularna kirurgija, koja je izuzetno složena, ali ima neograničene mogućnosti za pacijente.

anamnesis x isa

Izvan medicinskih okvira, koji Vam je najdraži način „bijega od bijele kute“?

Svakako moja obitelj. Suprug je isto medicinske struke, ali u našoj kući najmanje se priča o medicinskim temama. Volimo dinamičan način života tako da i ono malo slobodnog vremena koje imamo koristimo za putovanja i hedonizam.

Što biste savjetovali nama, studentima i mladim liječnicima, uzevši u obzir vlastito iskustvo studiranja i rada u zdravstvu?

Uvijek idite za onim što volite i što vas zanima, čak i ako vam to ne dođe odmah po završetku fakulteta. Puno puta tijekom studija i kasnije, radom u sustavu, naiđete na ljude i situacije

koje vas žele maknuti sa strane ili usporiti u napretku. Njih gledajte isključivo kao motivaciju. Medicina sama po sebi nije lagano zanimanje, zašto onda raditi ono što vam nije strast?



životopis

Rođena sam 02.11.1992. godine u Osijeku, gdje sam živjela i obrazovala se. 2007. godine upisala sam Medicinsku školu u Osijeku, smjer zubni tehničar, ali, nakon završenog prvog razreda, shvatila sam da se ne vidim u tom poslu i srednju školu završavam kao medicinska sestra. 2011. godine upisala sam Medicinski fakultet u Osijeku. Tijekom fakulteta bila sam uključena u studentske udruge i Studentski zbor, a posljednje dvije godine studiranja vršila sam dužnost predsjednice Studentskog zbora. Sudjelovala sam u studentskim razmjenama, a nakon diplomiranja, u srpnju 2017., odlazim na dvomjesečnu Erasmus stručnu praksu u Aachen, na kirurgiju glave i vrata, gdje sam definitivno odlučila čime se želim baviti. Nakon odrađenog pripravničkog staža zaposlila sam se na Zavodu za hitnu medicinu, gdje sam provela godinu i pol dana. U kolovozu 2019. godine započela sam specijalizaciju iz maksilofacijalne kirurgije kao prva liječnica na tom Zavodu. Tijekom specijalizacije pohađala sam brojne edukacije iz područja kirurgije i estetike te postala regionalni edukator za primjenu hijaluronskih filera i rekombinantnih enzima. U listopadu 2023. godine otvorila sam svoju privatnu ordinaciju estetske medicine i maksilofacijalne kirurgije, a pet dana nakon toga postala sam majka sina Luke.

anamnesis x isa

PROF. DR. SC. MILOMIR NINKOVIĆ, DR. MED. - INTERVJU

Započinjemo jednim jednostavnim, ali i kompleksnim pitanjem; zašto baš medicina? Možete li nam reći kako to da ste se odlučili za studij medicine i kada ste znali da je to ono čime se želite baviti?

"Odabir medicine nije bio trenutna odluka, već rezultat dugogodišnjeg razvoja i sazrijevanja. Još kao dijete bio sam fasciniran ljudskim tijelom, njegovom složenosti i funkcioniranjem. Ta fascinacija pratila me kroz cijelo školovanje i nikada nije izbljedjela. Međutim, odluka da se posvetim upravo plastičnoj kirurgiji došla je nešto kasnije, tijekom studija medicine. Shvatio sam da me posebno privlači mogućnost da ne samo liječim, već i da poboljšam kvalitetu života svojih pacijenata. Plastična kirurgija činila mi se kao idealna kombinacija umjetnosti i znanosti gdje se estetska percepcija spaja s preciznim kirurškim tehnikama. Konačan poticaj da se posvetim ovom području dobio sam tijekom jednog od prvih kirurških zahvata koje sam asistirao. Bio je to zahvat rekonstrukcije lica kod pacijenta koji je preživio tešku ozljedu. Vidjeti kako se taj pacijent, nakon dugog oporavka, vratio svom normalnom životu, bilo je za mene neizmjerljivo zadovoljstvo i potvrda da sam odabrao pravi put. Vremenom sam shvatio da je plastična kirurgija mnogo više od puke estetske korekcije.

To je prilika da se pomogne ljudima da se osjećaju bolje i zadovoljnije, da povećaju svoje samopoštovanje i da postignu sklad između svog unutarnjeg i vanjskog izgleda. To je poziv koji zahtijeva ne samo znanje i kiruršku vještinu, nego jednu kreativnu komponentu praćenu empatijom, strpljenjem i razumijevanjem za individualne potrebe.

„Grow with education“ slogan je Vaše kirurške akademije. Možete li u nekoliko rečenica objasniti značenje istog u kontekstu Vašeg područja rada i trenutnih napredaka u medicini na području Slavonije, a samim time i Republike Hrvatske?

Akademiju sam osnovao iz vrlo jednostavnog razloga – unaprjeđivanje znanja mladih kolega, bez potrebe za odlaskom u inozemstvo. U našem centru pružamo vrhunsku kiruršku skrb i edukaciju uz pomoć najuglednijih stručnjaka iz zemlje i inozemstva. Slogan "Grow with education" naš je putokaz, jer bez svakodnevnog usavršavanja i obrazovanja nema napretka. Vjerujemo da kontinuirano učenje nije samo naš izbor, već naša obveza prema pacijentima. Na taj način doprinosimo razvoju plastične kirurgije u Hrvatskoj i osiguravamo da naši pacijenti imaju pristup najboljoj mogućoj medicinskoj skrbi. Tijekom rada na Sveučilištu u Innsbrucku te kao šef jedne od najvećih njemačkih klinika za plastičnu kirurgiju u

Münchenu, u posljednjih dvadesetak godina bio sam mentor 82 specijalista i osam profesora plastične kirurgije koji su danas šefovi klinika po Njemačkoj. To me iskustvo potaknulo na otvaranje International Surgical Academy Prof. Ninković, koja će se fokusirati na obuku stručnjaka u svim područjima kirurgije, s posebnim naglaskom na plastičnu, rekonstrukcijsku, estetsku i kirurgiju šake.

S obzirom na to da ste jedan od najboljih i najkvalitetnijih kirurga plastične i rekonstruktivne medicine, moramo Vas pitati: nakon brojnih uspjeha, predavanja i priznanja, osjećate li i dalje strah prije ulaska u operacijsku salu ili prije održavanja predavanja na konferenciji? Koja je to operacija koju ćete pamtili cijeli život?

Strah, u pravom smislu te riječi, vjerojatno ne bi bio točan opis. Umjesto straha, osjećam duboko poštovanje prema svakom pacijentu i svakoj situaciji. Prije svake operacije, bez obzira na to koliko puta sam je izveo, postoji doza napetosti i pune koncentracije na prisutni problem. To je pozitivna napetost, usmjerena na to da sve predvidi i protekne najbolje moguće. Slično je i prije predavanja. Želja da što jasnije i preciznije prenesem svoje znanje i iskustvo drugim kolegama stvara određenu dozu treme. No, to je samo dokaz da mi je stalo do toga da ono što radim bude što kvalitetnije. Teško je izdvojiti jednu jedinu operaciju.

Svaka operacija nosi sa sobom posebnu priču i predstavlja novi izazov. Međutim, ako bih morao izdvojiti jednu, to bi bila prva velika rekonstruktivna operacija koju sam samostalno izveo. To je bio trenutak kada sam shvatio da sam spreman preuzeti odgovornost za tuđe zdravlje i život. Sjećam se jasno svih detalja tog zahvata, od pripreme do završetka. Taj uspjeh dao mi je ogromnu motivaciju da nastavim dalje i da se usavršavam koristeći osobnu kreativnu komponentu kojom se pronalaze nova rješenja na osnovu poznatih principa. U konačnici, najveće zadovoljstvo mi pruža kada vidim da sam uspio pomoći pacijentu da se osjeća bolje i zadovoljnije u vlastitoj koži i da poboljšam njegovu kvalitetu života. To je ono što me motivira da svaki dan dajem svoj maksimum.

Kakvi su trendovi kada je u pitanju rekonstruktivna kirurgija, što možemo očekivati u budućnosti?

Budućnost rekonstruktivne kirurgije iznimno je obećavajuća. Zahvaljujući brzom razvoju tehnologije i novih znanstvenih spoznaja, možemo očekivati da će rekonstruktivni zahvati biti sve učinkovitiji, sigurniji i personaliziraniji. Pacijenti će imati koristi od manje invazivnih postupaka, bržeg oporavka i boljih estetskih rezultata. Važno je napomenuti da ova predviđanja predstavljaju samo dio mogućih budućih trendova. Tehnologija se neprestano mijenja, a s njom i mogućnosti u medicini. Međutim, osobna kvaliteta i kreativnost ostaju ključni za uspješan rad.

Prije dolaska u Čepin, bili ste voditelj Odjela za plastičnu, rekonstrukcijsku kirurgiju, kirurgiju šake i liječenje opekline bolnice Bogenhausen u Münchenu. Ukratko nam recite o svojem radu i uspjesima.

Postao sam predstojnik Klinike za plastičnu i estetsku kirurgiju te kirurgiju šake u Kliničkom centru Bogenhausen u Münchenu u studenom 2003. godine. Na tom položaju proveo sam više od dva desetljeća. Stekao sam međunarodno priznanje i imao sam čast biti predsjednik Europske udruge plastičnih kirurga (EURAPS), prvi njemački kirurg koji je imao čast održati najprestižnije predavanje Engleskog udruženja plastičnih kirurga koje je nastalo 1962. godine nakon smrti Sir Harold Gilliesa, a kasnije sam drzao Skoog Lecture Skandinavskog udruženja plastičnih kirurga. Bio sam i ostao strastveni mentor i učitelj s ciljem da prenosim svoje znanje mladim liječnicima te sam držao brojna predavanja i radionice na međunarodnim kongresima. Također sam se aktivno uključivao u humanitarne projekte i pružao podršku medicinskim ustanovama svuda po svijetu, a posebno u našim krajevima.

Vraćate li se u rodno Sarajevo, u profesionalnom i privatnom smislu?

Sarajevo je grad koji me oblikovao i dio sam njegove povijesti. Iako sam proveo predivne godine u Sarajevu, trenutno se osjećam ispunjenije ovdje gdje živim. Možda se situacija promijeni u budućnosti, ali za sada su moji planovi vezani za Osijek. Nikad ne treba reći nikad, ali u ovom trenutku nemam konkretne planove za trajni povratak.

Što biste savjetovali nama, studentima i mladim liječnicima, uzevši u obzir vlastito iskustvo studiranja i rada u zdravstvu?

Neka vam učenje bude radoznalost, a ne obaveza. Medicina je dinamično polje pa nastojte stalno učiti i biti otvoreni za nova znanja. Trudite se razumjeti zašto nešto funkcionira, a ne samo zapamtiti činjenice. Razvijajte kliničko razmišljanje. Pokušajte povezivati teoriju s praksom. Razmišljajte o tome kako bi se određeno oboljenje manifestiralo u stvarnom životu i kako biste pristupili dijagnozi i liječenju. Komunikacija s pacijentima je ključna. Dobre komunikacijske vještine neophodne su za uspjeh u medicini. Aktivno slušajte svoje pacijente, pokušajte razumjeti njihove strahove i potrebe te im objašnjavajte dijagnozu i liječenje na jasan i jednostavan način. Gradite odnose s kolegama. Suradnja s kolegama je neprocjenjiva. Pomažite jedni drugima, učite jedni od drugih i stvarajte mrežu kontakata za budućnost. Brinite o svom mentalnom zdravlju. Medicina je stresan posao. Pronađite aktivnosti koje vam pomažu da se opustite i smanjite stres, kao što su vježbanje, meditacija ili provođenje vremena s prijateljima i obitelji. Budite strpljivi. Učenje medicine traje dugo, a put do postajanja uspješnog liječnika je dug i često težak. Budite strpljivi sa sobom i ne odustajte od svojih ciljeva. Budite otvoreni za promjene. Medicina se stalno razvija pa se pripremite na to da ćete tijekom svoje karijere morati učiti nove stvari i prilagođavati se promjenama. Pronađite mentora! Mentor vam može pružiti podršku, savjete i usmjerenje tijekom vašeg studiranja i početka karijere. Ne zaboravite na svoj osobni život. Balansiranje između profesionalnog i privatnog života je važno za vaše cjelokupno blagostanje i unutrašnji mir.



Za kraj, što slijedi za ISA Surgical Academy? Što slijedi za Vas?

Vizija ISA Surgical Academy neprestano je napredovanje u području rekonstruktivne, estetske kirurgije i kirurgije šake. U budućnosti planiramo proširiti našu ponudu edukacijskih programa, uključujući i one specijalizirane za određena područja plastične kirurgije. Također, želimo ojačati našu međunarodnu suradnju i postati prepoznatljiva platforma za razmjenu znanja i iskustava među vodećim svjetskim stručnjacima.

Svakako ćemo nastaviti organizirati vrhunske kongrese i radionice kako bi naši polaznici imali priliku usavršavati svoje vještine i upoznati se s najnovijim dostignućima u našoj struci. Kao profesor plastične kirurgije, moje profesionalne ambicije usmjerene su na daljnji razvoj akademske karijere i kliničkog rada. Planiram se intenzivnije posvetiti znanstvenom istraživanju te objavljivati rezultate naših studija u vodećim svjetskim časopisima.

Također, želim nastaviti s edukacijskim radom i mentoriranjem mladih kolega kako bih doprinio razvoju budućih generacija plastičnih kirurga koji će nastaviti ono što sam ja počeo unapređujući metode rada i razvoja. Smatram da je važno neprestano se usavršavati i pratiti najnovije trendove u našoj struci kako bismo našim pacijentima mogli pružiti najbolji mogući tretman."

životopis

Prof. dr. sc. Milomir Ninković, dr.med. stekao je svoju medicinsku diplomu, specijalizirao se za opću kirurgiju, završio subspecijalizaciju iz plastične kirurgije i stekao magisterij na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Sarajevu. Kao stipendist koji je imao priliku učiti mikrokirurške tehnike i rekonstrukcijsku filozofiju od Marka Godine u Ljubljani, profesor Ninković nastojao je unaprijediti naslijeđe dr. Godine proširujući područje rekonstrukcijske mikrokirurgije i uključujući nove primjene vezane za transplantaciju funkcionalnih slobodnih tkiva.

Tijekom svoje subspecijalizacije, prof. Ninković proveo je nekoliko mjeseci na različitim institucijama u Sjedinjenim Američkim Državama. Zatim se pridružio Klinici za plastičnu i rekonstruktivnu kirurgiju Medicinskog sveučilišta u Innsbrucku od rujna 1992. do studenog 2003. Ondje je stekao svoj doktorat u studenom 1995. i imenovan je izvanrednim profesorom 1997. Tijekom svojeg mandata, prof. Ninković stekao je značajna priznanja međunarodnih udruženja plastične kirurgije. U svibnju 1997. osvojio je prvu nagradu za najbolji projekt na Kongresu Europskog udruženja plastičnih kirurga (EURAPS) u Amsterdamu, a također mu je dodijeljena Theodor-Billroth nagrada Austrijskog kirurškog društva.

Godine 1998., prof. Ninkoviću uručena je nagrada Grada Innsbrucka za najuspješnije znanstveno istraživanje na Sveučilištu Leopold-Franzens u Innsbrucku, Austrija. Iste godine proveo je šest mjeseci na Harvardu te dobio stipendiju Američkog društva plastičnih kirurga.

Ova stipendija prepoznaje mlade plastične kirurge koji svojim radom i inovacijama značajno doprinose globalnim napretcima u plastičnoj i rekonstrukcijskoj kirurgiji. Godine 2003., prof. Ninković primio je stipendiju Marko Godina Američkog društva za rekonstrukcijsku mikrokirurgiju te proveo šest mjeseci posjećujući vodeća američka sveučilišta, a u siječnju 2004. održao je godišnje predavanje na Kongresu za rekonstrukcijsku mikrokirurgiju u Palm Springsu.

Od studenog 2003. do 31. prosinca 2023., prof. Ninković bio je na čelu jednog od najvećih odjela za plastičnu kirurgiju u Njemačkoj, Odjela za plastičnu, rekonstrukcijsku, kirurgiju šake i liječenje opekline u bolnici Bogenhausen, Klinikum München, koji je dio Tehničkog sveučilišta u Münchenu. Odjel je zapošljavao 25 liječnika i obuhvaćao je puni spektar usluga plastične kirurgije.



anamnesis x isa

MR. SC. MIROSLAV KALEM, DR. MED. - INTERVJU

Započinjemo jednim jedno-stavnim, ali i kompleksnim pitanjem; zašto baš medicina? Možete li nam reći kako to da ste se odlučili za studij medicine i kada ste znali da je to ono čime se želite baviti?

U gimnaziji sam obožavao biologiju i tehniku. U to sam vrijeme sanjao da će se tehnikom rješavati biološki problemi. U četvrtom razredu gimnazije samo u studiju medicine vidio sam moguće odgovore na ta pitanja. Imao sam sreće da sam taj studij odabrao.

Uvijek sam bio fasciniran životom i njegovim složenim mehanizmima. U gimnaziji sam posebno uživao u biologiji, ali sam također bio zainteresiran za tehnologiju i njezin potencijal. Sanjao sam o danu kada ćemo tehnologijom moći riješiti neka od najvećih bioloških zagonetki. Kako sam se približavao kraju srednje škole, postalo mi je jasno da je medicina jedino područje koje mi može pružiti sveobuhvatan uvid u funkcioniranje ljudskog tijela i otvoriti vrata za istraživanje na tom području. Stoga sam se bez oklijevanja odlučio za taj studij. Danas, kada gledam unatrag, mogu reći da sam donio najbolju odluku u životu. Medicina mi je omogućila da produbim svoje znanje o ljudskom tijelu i da se bavim istraživanjima koja me ispunjavaju.

Možete li u nekoliko rečenica objasniti značenje istog u kontekstu Vašeg područja rada i trenutnih napredaka u medicini na području Slavonije, a samim time i Republike Hrvatske?

Za vrijeme studija upoznao sam urologiju kao inovativnu struku. Skoro se u svim dijelovima dijagnostike i terapije u urologiji upotrebljavaju tehnološka pomagala. U to vrijeme urolozi su uvodili aparat za razbijanje kamenaca bez operacije, ESWL. To je bila svjetski revolucionarna metoda. U Osijeku sam 1988. godine, kao najmlađi u timu, počeo razbijati kamence. Osijek je prvi u Hrvatskoj dobio takav aparat. Imao sam priliku ove godine sa svojim timom u Hrvatskoj biti pionir u implementiranju i provođenju zahvata na Da Vinciju, Mona Lisi i Histologu. Sva tri uređaja najnovija su tehnološka dostignuća u svjetskoj medicini. Uopće nije bitno gdje radite, nego s čim i kako radite.

S obzirom na to da ste jedan od najboljih i najkvalitetnijih urologa, moramo Vas pitati: nakon brojnih uspjeha, predavanja i priznanja, osjećate li i dalje strah prije ulaska u operacijsku salu ili prije održavanja predavanja na konferenciji? Koja je operacija bila ona koju ćete pamti cijeli život?

Strah od operacija nisam imao nikada. Uvijek sam se radovao radu u operacijskoj sali. I danas svakoj, čak i najmanjoj operaciji, pristupam s velikim poštovanjem. Uvijek se dobro pripremam za zahvat, često ponovo o zahvatu sve pročitam. Uvijek se pacijentu zahvalim na povjerenju. Teško je nakon 37 godina u operativnoj struci nešto izdvojiti. Zahvati na tek rođenoj djeci, politraume, transplantacije bubrega

i veliki onkološki zahvati uvijek su me se najviše dojmili. Na predavanjima i konferencijama još uvijek imam tremu jer je velika odgovornost prenositi svoje znanje i iskustva.

Kakvi su trendovi kada je u pitanju urologija, što možemo očekivati u budućnosti?

Kao i u svim strukama, očekuje se sve veći ulazak i primjena umjetne inteligencije i genske terapije u procese liječenja.

Kakvi su trendovi kada je u pitanju urologija, što možemo očekivati u budućnosti?

Velik mi je ovo izazov. Nakon 31 godine medicinske karijere u Njemačkoj i Švicarskoj, od čega 24 godine na rukovodećim pozicijama, vratio sam se u Hrvatsku. Prodao sam privatnu praksu, prihvatio poziv Marka Pipunića i došao u Čepin. Zaprimalo puno upita vezanih za povratak naših liječnika koji su se specijalizirali u Njemačkoj, a Priora je koncipirana upravo kao jedna njemačka bolnica, od stila rada do kulture komunikacije, a tako i pristupa pacijentu. Kod nas je najvažniji pacijent, a ne liječnik, ne ravnatelj. Tako sam naučio u Njemačkoj i to sa svojim kolegama razvijam i u našoj ustanovi.

Možete li reći nešto o sustavu Mona Lisa? Koje su prednosti u odnosu na „tradicionalnu“ biopsiju?

Mona Lisa Dx Biobot revolucionira biopsiju prostate, koristeći fuzijsku biopsiju i tako omogućuje iznimno preciznu vizualizaciju, visoko ciljano uzimanje uzoraka te značajno poboljšava otkrivanje raka.

Tradicionalne metode biopsije prostate često propuštaju kancerogena područja zbog ograničenog ultrazvučnog snimanja i nasumičnog prikupljanja uzoraka.

Mona Lisa primjenjuje fuzijsku biopsiju, koja obuhvaća analizu predbiopsijskih MRI snimki od strane radiologa radi označavanja sumnjivih kancerogenih područja. Za vrijeme biopsije, ove snimke sinkroniziraju se s ultrazvučnim slikama prostate u operacijskoj sali te omogućuju urologu izuzetno preciznu vizualizaciju ciljanih područja.

Tom preciznošću dramatično se smanjuje broj ponovnih biopsija te se dobiva točan položaj tumora, što je odlučujuće za daljnje planiranje terapije i ishod liječenja.

Možete li reći nešto o sustavu Da Vinci? Koji je bio prvi operativni zahvat napravljen istim?

Prvi smo u Hrvatskoj uveli sustav Da Vinci Xi, a prve operacije bile su radikalne prostatektomije.

Koristeći sustav Da Vinci moguće je potpuno izliječiti pacijenta od tumora uz očuvanje integriteta i funkcija okolnih tkiva, prvenstveno sfinktera za očuvanje kontinencije i živaca za očuvanje potencije. Ovaj je složeni sustav produžetak kirurga, koji zahvaljujući svojem posebnom dizajnu i tehnologiji omogućuje reproduciranje prirodnih pokreta ruku kirurga te tako pruža bolju spretnost i kontrolu tijekom operacije.

Osim za operacije prostate, Da Vinci robotom se složene i minimalno invazivne operacije izvode za liječenje bolesti bubrega te za ostale kirurške specijalnosti kao što su ginekologija i opća kirurgija.

Robotska kirurgija nije rutinska usluga. To je usluga visokih performansi, izvođena od strane posebno specijaliziranih kirurga na najsuvremenijoj tehnologiji. Osim toga, treba naglasiti da se ovom vrstom operacije osigurava:

-povećana preciznost - daje kirurzima trodimenzionalni vid i precizniji pristup području intervencije, čime se smanjuje oštećenje zdravih tkiva

-brži oporavak - pacijenti se mogu brže oporaviti i vratiti normalnim aktivnostima prije nego nakon tradicionalne operacije

-smanjenje rizika od infekcija i prekomjernog krvarenja

-manje boli - zahvaljujući minimalno invazivnim postupcima pacijenti osjećaju manje boli

-skraćen boravak u bolnici

-manje vidljivih ožiljaka, mali rezovi.

Histolog skener također je svjetski novitet kojim smo upotpunili najmodernije liječenje karcinoma u našoj ustanovi. Histolog skenerom se intraoperativno detektiraju stanice raka, a tada se svaka minuta broji. Od uzimanja biopsije do kirurške dijagnoze, ocjena tkiva je ključna za učinkovit i jednostavan pristup liječenju raka. Izazov je dobiti visoko rezolucijske rezultate u kratkome vremenu. To je aparat za konfokalnu mikroskopiju namijenjen za visokorezolucijsko snimanje površine svježeg tkiva, kako bi se vizualizirale morfološke mikrostrukture. Izvode se histološki preparati bez rezanja tkiva.

Lako čitljive slike dostupne su odmah i tako se pruža podrška pri odlučivanju na mjestu operacije. Potrebno je maksimalno 8 minuta da za vrijeme operacije pregledate čitavu prostatu i da vidite je li sve odstranjeno ili morate proširiti zahvat. Kod manjih tkiva za histološku odluku potrebno je još manje vremena.

Što biste savjetovali nama, studentima i mladim liječnicima, uzevši u obzir vlastito iskustvo studiranja i rada u zdravstvu?

Svima savjetujem da odlaze na druge klinike i u druge zemlje. Tim iskustvima i usporedbom s drugim školskim sustavima i drugim zdravstvenim sustavima možete vidjeti da se isti problemi mogu rješavati na više načina. Ako to primijenite u svakodnevnom učenju i zbrinjavanju pacijenata, nećete imati strah od struke. Steći ćete veliko poštovanje prema pacijentima i moći ćete puno problema riješiti bez prevelikog stresa. Za vašu generaciju danas je to puno lakše jer vi već pripadate europskoj i internacionalnoj generaciji.

Za kraj, što slijedi za IMC Priora? Što slijedi za Vas?

Stvarno još ne znam. Nisam se još počeo spremati za tu tzv. aktivnu mirovinu. Nadam se da će me zdravlje poslužiti pa ću se možda baviti edukacijom mladih kolega i više pisati stručne radove.

životopis



Tomislav Kalem je hrvatsko-njemački državljanin rođen 1962. godine u Doboju, BiH. Magistar Kalem ima zaista impresivno profesionalno medicinsko putovanje. Njegova bogata karijera odražava duboko ukorijenjenu stručnost i temeljitu predanost području urologije.

Mr. sc. Tomislav Kalem, dr. med. diplomirao je na Medicinskom fakultetu Sveučilišta u Zagrebu. Studij medicine završio je u Osijeku 1987. godine, a magisterij je stekao 1994. godine na istom fakultetu.

Nakon završetka studija posvetio se specijalizaciji iz urologije, koju je započeo u Osijeku 1991. godine i uspješno završio 1998. godine u Frankfurtu. Tijekom stručnog usavršavanja obavio je specijalistički staž u renomiranim medicinskim institucijama poput onih u Bernu, Berlinu, Karlsruheu i Fuldi stječući tako značajno iskustvo u području urologije.

Nakon položenog specijalističkog ispita, preuzeo je funkciju voditelja odjela u Klinici za urologiju i pedijatrijsku urologiju u Fuldi. Dalje je napredovao postavši zamjenik voditelja iste klinike, što je obnašao do 2005. godine. Od 2005. godine Tomislav Kalem vodi vlastitu privatnu praksu i predstavlja voditelja privatnog odjela u bolnici Lauterbach dosljedno pružajući najvišu kvalitetu medicinske skrbi svojim pacijentima. Ovu je poziciju obnašao do kraja 2023. godine nakon čega je imenovan za direktora International Medical Centera Piora.







INTERVJU S PAULOM SKALA

International Medical Center PRIORA

Za početak, možete li nam reći nešto o sebi?

Naravno! Na početku svoje karijere nisam očekivala da ću se naći u tako izvanrednom okruženju. Velika je sreća kada od rane dobi znaš u kojem smjeru u životu želiš ići. Moja obitelj oduvijek je bila usmjerena prema internacionalnoj edukaciji, od vrtića do fakulteta, dok sam ja imala sklonosti prema biologiji i kemiji, s posebnim interesom za molekularnu biologiju u medicini. Pronašla sam idealnu kombinaciju toga na studiju biomedicinskih znanosti u Nizozemskoj. Iako je studij primarno usmjeren akademski, od početka sam znala da želim raditi u bolnici. Nakon fakulteta morala sam tražiti prilike koje odgovaraju mojim ambicijama, no, kada sam čula za Internacionalni medicinski centar Piora, znala sam da je to savršena prilika za objediniti sve moje interese.

Završili ste studij Biomedicinskih znanosti na sveučilištu u Maastrichtu. Koje je Vaše uže područje interesa? Kakve su prilike u profesionalnom polju u Nizozemskoj i ostatku Europe?

Studij biomedicine relativno je nova znanstvena grana, kombinacija medicine i temeljnih znanosti. Samim time je paradoks široke i uske specijalizacije. U srednjoj i sjevernoj Europi postoji dobro razvijena infrastruktura i prilike za mlade znanstvenike u biomedicinskim znanostima.

Uobičajena je praksa da se nakon diplome nastavlja stručno usavršavanje u bolnicama i institutima. Tamo se ne očekuje „gotov proizvod“, nego se ulaže vrijeme i resursi u oblikovanje mladih profesionalaca.

Osim na IMC Piora, jeste li drugdje u Europi odrađivali stručno usavršavanje? Gdje je bio početak Vaše profesionalne karijere?

Diplomski studij u Maastrichtu omogućava specijalizaciju, a ja sam odabrala patofiziologiju i upalne procese. Nakon godinu dana teorijskog rada, praksu sam odradila na Max Perutz institutu u Beču, unutar Vienna Biocentra, gdje sam radila s Thomasom Deckerom, specijalistom imunologije, te napisala završni rad na temelju vlastitog istraživanja. Rad u području temeljne biologije dodatno je učvrstio moju želju da se profesionalno posvetim znanstvenom radu u bolnici, što me dovelo do pozicije u IMC-u Piora.

Ukratko nam recite nešto o pripremi i procesu same organizacije kongresa.

Ovaj kongres predstavlja prvi internacionalni projekt moje karijere. Ranije u godini surađivala sam s profesorom Ninkovićem na projektu digitalizacije „Ninković metode“. Tako smo „ušli“ u temu kongresa, a „izašli“ smo iz nje tek 26.10., uspješnim završetkom ISAN inauguracijskog kongresa. Ovih 5 mjeseci pripreme predstavljaju intenzivan proces učenja o organizaciji, logistici i financijama;

od sponzora i pisanja ugovora do audiovizualne tehnike, bio je to ogroman izazov. Imam sreću raditi s iskusnim profesionalcima od kojih sam puno naučila.

Imate li koji savjet za studente i mlade profesionalce u polju biomedicine?

Kroz proteklih nekoliko godina stekla sam duboko poštovanje prema nepredvidljivosti puta na kojem se nalazimo. Edukaciju i karijeru često promatramo kao linearan proces. Na faksu sve djeluje jasno i predvidljivo, ali vani vlada kaos i važno je moći prepoznati prilike kad se pojave. Deset godina edukacije može biti jednako vrijedno kao sat vremena na kavi s osobom koja te inspirira i odvede u novi smjer. Ponekad treba ostaviti zacrtani plan i otvoriti se nepredviđenim susretima i iskustvima koja nas mogu usmjeriti u sasvim novom pravcu.

Za kraj, što slijedi za IMC Piora? Što slijedi za Vas?

Jako se veselim budućim projektima. IMC Piora nedavno je potpisala ugovor s Medicinskim fakultetom u Osijeku kako bi postala nastavna baza, a profesor Kibel i ja radimo na uspostavi znanstvene jedinice unutar koje ću preuzeti koordinaciju, a kasnije, nadam se, raditi na doktoratu. Planiramo uvesti najnovija klinička istraživanja, fokusirana na kardiologiju i urologiju, uz uspostavljanje suradnje s europskim tvrtkama. Također planiramo formirati tim za organizaciju kongresa unutar International Surgical Academy Prof. Ninković. Slijedi vrlo zanimljiva godina!

Posjedujem BSc i MSc diplomu iz biomedicinskih znanosti sa Sveučilišta Maastricht (UM), sa specijalizacijom iz patofiziologije i upala. Tijekom svojih studija, imala sam priliku obaviti zanimljivu istraživačku praksu u Beču, u Max Perutz Labosima, kao dio istraživačke grupe Thomasa Deckera. Tijekom svog boravka tamo, stekla sam dragocjena znanja koja su jako važna za oblikovanje moje budućnosti.

Od svibnja ove godine, glavni sam organizator medicinskog kongresa koji se fokusira na plastičnu, rekonstruktivnu i estetsku kirurgiju, a koji je održan u listopadu 2024. godine.

Nadalje, IMC Piora ima ambiciju postati vodeći centar za medicinska istraživanja, pokrećući inovacije i pionirska istraživanja kroz klinička ispitivanja. Pod vodstvom prof. dr. sc. Aleksandra Kibela, dr. med., bit ću koordinator znanstvene jedinice, usmjeravajući istraživačku jedinicu od koncepta do izvršenja.



Anamnesis

x



INTERNATIONAL
SURGICAL ACADEMY
PROF. NINKOVIC



**DOJMOVI
STUDENATA**

dojmovi studenata

Tamara Stanojlović

“Čar plastične kirurgije leži u njenoj sposobnosti da spoji umjetnost i znanost...”

Bila mi je izuzetna čast prisustvovati Kongresu plastične, rekonstrukcijske, estetske i kirurgije šake organiziranog od strane profesora Milomira Ninkovića, u periodu od 24. do 26. listopada 2024. godine.

Prvenstveno, jako mi je drago što se ovaj kongres održao u sklopu nedavno otvorenog internacionalnog medicinskog centra PRIORA u naselju Čepin, nadomak Osijeka, gdje je skup vrhunskih liječnika značajno podigao ugled medicine istočnog dijela Hrvatske.

Tijekom spomenutog kongresa, imala sam priliku slušati iskustva vodećih svjetskih stručnjaka u ovoj grani medicine, upoznati se s najnovijim dostignućima i istraživanjima te proširiti svoja znanja. Iako velika većina smatra da je plastična kirurgija primarno estetska kirurgija, ovaj kongres pokazao je kako je ona daleko od čiste estetike. Plastična kirurgija je vrlo zahtjevno područje u kojoj liječnici imaju zadatak dati sve od sebe kako bi u konačnici vidjeli zadovoljnog i sretnog pacijenta i kako bi im vratili kvalitetu života na onu razinu na kojoj je bila prije.

Slušajući brojne stručnjake s područja Europe, Amerike i Azije uvidjela sam ljepotu i kvalitetu ovog zanimanja, a to je nesebičnost. Čar plastične kirurgije leži u njenoj sposobnosti da spoji umjetnost i znanost, stvarajući prilike za transformaciju i poboljšanje kvalitete života pacijenata. Ona nije samo alat za estetske promijene, već i put ka vraćanju samopouzdanja, funkcionalnosti i identiteta, naročito za one koji su prošli kroz teške traume ili bolesti. Svaka intervencija predstavlja jedinstven izazov, preciznost, empatiju i kreativnost – od suptilnih prilagođavanja do složenih rekonstruktivnih zahvata. Također, uživala sam gledajući kako liječnici i nakon dugog niza godina radnog staža i dalje ulažu u svoju edukaciju, spremni su naučiti nešto novo te cijene kolege s kojima održavaju kontakt čak i na drugom kraju svijeta. Zbog ovakvih događaja i liječnika kao što je profesor Ninković, studenti i mladi doktori dobivaju motivaciju ulagati u svoje znanje i vještine, a medicina dobiva svoj smisao.

Također, zahvalna sam i ponosna što sam dio OSCON-a, male obitelji vrijednih studenata medicine koji su, u sklopu suradnje s profesorom Ninkovićem i drugim organizatorima, svojim trudom i zalaganjem doprinijeli održavanju samog kongresa. Složno smo organizatorima bili desna ruka tijekom svih dana održavanja kongresa. Drago mi je što je profesor Ninković prepoznao naše zalaganje, prihvatio naše ideje, a i prepustio izradu knjižice sažetaka nama studentima. Ova odgovornost nije samo znak njegovog povjerenja u naš rad, već i priznanje naše stručnosti koja se razvija, motivirajući nas da damo svoj maksimum. Ovo iskustvo ne samo da nas je pripremio za buduće profesionalne izazove nego nam je pokazalo kako je pomak u medicini vidljiv samo uz cjeloživotnu edukaciju i nesebično dijeljenje znanja.



dojmovi studenata

Ivan Sladoja

“Predavanje nije ostavilo ravnodušnim niti jednog sudionika...”

Od 24. do 26. listopada prisustvovao sam prvom kongresu plastične, rekonstrukcijske, estetske i kirurgije šake u organizaciji Međunarodne kirurške akademije Prof. Ninković, koji se održao u Čepinu. Prije svega, ovim putem želim pohvaliti iznimnu organizaciju događaja za koju su zaslužni suradnici prof. Ninkovića, kao i kolege s našeg fakulteta koji su sudjelovali u pripremi događaja i volontirali na istom.

Kongres je započeo ceremonijom otvaranja, obilaskom IMC-a Piora te vrlo ugodnim domjenkom u Hotelu Materra. Sljedeća dva dana bila su dupkom ispunjena predavanjima svjetskih stručnjaka u području plastične kirurgije, a obrađene teme bile su: opća plastična kirurgija, kirurgija glave i vrata, kirurgija dojke, estetska i regenerativna kirurgija, kirurgija gornjih ekstremiteta i šake te rekonstrukcija donjih ekstremiteta. Svaka od tema obrađena je kroz mnoštvo prikaza slučajeva, iskustava iz prakse, uz veliku dozu inovativnih i novih tehnika.

Predavači su zadatku pristupili s velikim entuzijazmom, spremni prenijeti znanje mlađim liječnicima, a njihova su predavanja bila jednako poučna, koliko i inspirativna. Ipak, posebno su me se dojmlila predavanja vezana za rekonstrukcijsku kirurgiju – rekonstrukcija lica, podlaktice, šake te donjih ekstremiteta. Naime, predstavljeni su slučajevi u kojima je, stručnošću kirurga, i nakon kompleksne traume zadržan funkcijski, a i estetski aspekt ozlijeđenog dijela tijela. Posebno je dirljiv trajan odnos između kirurga i pacijenta te zahvale pacijenata koji se nakon operacije vraćaju uobičajenim aktivnostima, što bez intervencije vrhunskog kirurga ne bi bilo moguće. Jedan je takav pacijent profesora Ninkovića i njegova tima Theo Kelz, koji je prije 24 godine u Innsbrucku podvrgnut bilateralnoj transplantaciji šake. Bila je to druga takva operacija u svijetu. U emotivnom predavanju podijelio je svoja iskustva nakon operacije koja mu je

promijenila život te put od 5000 sati rehabilitacije kojim je doveo transplantirane šake do gotovo potpune funkcionalnosti. Predavanje nije ostavilo ravnodušnim niti jednog sudionika, a oduševljen auditorij ispratio je gospodina Kelza i prof. Ninkovića gromoglasnim ovacijama. Za kraj, zahvalan sam što sam imao mogućnost slušati predavanja vrhunskih stručnjaka iz cijeloga svijeta, spremnih podijeliti svoje znanje, iskustvo i kirurške metode koje su nastale kao plod istih. Nadalje, sretan sam što se događaj ovakve razine održava u Hrvatskoj, poglavito u Slavoniji, smještajući je bok uz bok s najrazvijenijim zemljama svijeta po kvaliteti medicinske edukacije. Konačno, nadam se da je ovo tek prvi od mnogih kongresa koji će se održati u sklopu ISA Ninković te da će nadolazeći događaji mnoge liječnike i studente nadahnuti željom za usavršavanjem i pomoći drugima, kao što je ovaj nadahnuo mene.



dojmovi studenata

Anamarija Živković

”...čovjek ne prestaje učiti u životu te je obrazovanje ključ našeg napretka i rasta.”

Kongres ISA (International Society of Aesthetic Surgery) koji je održan u Čepinu, značajan je za područje plastične, rekonstruktivne i estetske kirurgije. Okupili su se vrhunski stručnjaci i kirurzi iz cijeloga svijeta, uz pomoć prof. dr. Milomira Ninkovića, jednog od najpriznatijih imena u svijetu rekonstruktivne kirurgije, čija je posvećenost i vizija ostvarila ovaj događaj.

Održavanje kongresa u Čepinu dokaz je kako znanost i vrhunski stručnjaci ne poznaju granice. Malo slavonsko naselje postalo je privremeno središte svjetskih medicinskih stručnjaka, a to je prilika koja se rijetko pruža. Kongres je bio mjesto okupljanja gdje su se susrele različita iskustva i vizije, a sve u svrhu unaprjeđenja plastične kirurgije i razmjene najnovijih spoznaja.

Događaj je bio na visokom nivou organizacije i profesionalnosti, pripremljen kako bi se gosti osjećali dobrodošli. Održan je u konferencijskoj dvorani hotela Materra gdje su svjetski medicinski stručnjaci tijekom tri dana izlagali svoja iskustva i znanja. Program je bio podijeljen na opću plastičnu kirurgiju, kirurgiju glave i vrata, dojke, gornjih ekstremiteta i šake, donjih ekstremiteta te estetsku i regenerativnu kirurgiju. Imali smo priliku upoznati doktore iz različitih dijelova svijeta; Dražan Erić iz Qatara, Roger K Khouri i Suzana Khouri iz SAD, Eferpi Demiri iz Grčke te mnoge druge koji su sudjelovali. Predavanja su bila obogaćena primjerima i iskustvima iz prakse, čime su se poticali pitanja i oduševljenje kolega.

Jedan od dojmivih trenutaka bio je govor prof. dr. Milomira Ninkovića. Njegovo iskustvo i stručnost ostavili su snažan utisak na sve prisutne. Poznat po svojim inovacijama i naprednim metodama u rekonstruktivnoj kirurgiji, podijelio je s kolegama svoje znanje i tehnike te je jedan od impresivnih trenutaka bio govor Tea Kelza kojemu je Ninković prije 24 godine napravio transplantaciju obje ruke.

Motivacija kongresa bilo je stjecanje novog znanja i iskustava drugih stručnjaka pa se vodilo porukom “Grow with education”, jer čovjek ne prestaje učiti u životu te je obrazovanje ključ našeg napretka i rasta.



Anamnesis

X



INTERNATIONAL
SURGICAL ACADEMY
PROF. NINKOVIC

**ISAN KROZ
OBJEKTIV**











ANAMNEZA I STATUS

OPĆI PODACI: ime, prezime, godina rođenja, mjesto rođenja, adresa, zanimanje, bračno stanje, djeca

RAZLOG DOLASKA: vodeći simptomi, hitni prijem ili rutinski pregled, liječenje, ...

OBITELJSKA ANAMNEZA: kronične bolesti, karcinomi, psihičke bolesti, nasljedne bolesti, razlog smrti i godina smrti, ...

OSOBNANAMNEZA: dosadašnje bolesti i operacije te sadašnja bolest

FUNKCIJE I NAVIKE: mokrenje (učestalost, boja, nikturija, smetnje) stolica (količina, učestalost, primjese krvi, promjena boje, ...); PUŠENJE, ALKOHOL, DROGE; ŽENE (menarha, menstrualni ciklus, trudnoće, pobačaji)

ALERGIJE I LIJEKOVI: postojeće alergije te lijekovi koji su u kroničnoj terapiji

EPIDEMIOLOŠKA ANAMNEZA: putovanja u tropske krajeve, kontakt sa životinjama ili zaraznim bolesnicima, boravak na otvorenome, ...

RADNA I SOCIJALNA ANAMNEZA: smjer i oblik rada, financijska i stambena zbrinutost

Pacijent pri svijesti, urednog kontakta. Eupnoičan, eukardičan, afebrilan.

Koža i sluznice dobro prokrvljene, bez osipa i znakova hemoragijske dijateze.

Glava izvana uredna, normalno konfigurirana, bez znakova traume. Palpacija izlazišta trigemina bezbolna.

Zjenice izokorične, urednih reakcija na svjetlosni podražaj. Spojnica uredno prokrvljena.

Bulbusi pokretni u svim smjerovima, nema nistagmusa.

Usna šupljina uredne prokrvljenosti, ždrijelo ružičasto, tonzile unutar nepčanih lukova, uvula bez edema.

Tragusi bezbolni na palpaciju, bez vidljivog sekreta.

Vrat uredne pokretljivosti, bez limfadenopatije. Štitnjača se ne palpira. Meningizam negativan.

Prsni koš sveden, uredne respiratorne ritmičnosti.

Uredan šum disanja. Perkutno sonorant zvuk.

Akcija ritmična, tonovi jasni, šumova ne čujem.

Abdomen mekan, bezbolan, bez peritonealnog sadržaja. Ne palpiram organomegalije niti patorezistencije.

Lumbalna sukusija obostrano bezbolna.

Ekstremiteti simetrični, prisutan netjestasti edem, urednih perifernih pulsacija. Negativan Homanov test.

